

## **Huisreglement Woodcity**

Welkom bij Woodcity! Samen zorgen we voor een veilige, motiverende en respectvolle omgeving. Met deze huisregels houden we het voor iedereen prettig en overzichtelijk.

### **1. Respect en sfeer**

- Behandel andere leden en coaches met respect.
- Discriminatie, intimidatie of agressief gedrag wordt niet getolereerd.
- We trainen samen — help en motiveer elkaar.

### **2. Veiligheid staat voorop**

- Luister altijd naar de instructies van de coach.
- Train op je eigen niveau en ken je grenzen.
- Meld blessures of klachten altijd vooraf.
- Gebruik materialen alleen waarvoor ze bedoeld zijn.

### **3. Hygiëne**

- Train in schone sportkleding en draag geschikte schoenen.
- Gebruik een handdoek indien nodig.
- Maak materialen schoon na gebruik (bars, dumbbells, etc.).
- Laat de ruimte netjes achter voor de volgende groep.

### **4. Materiaalgebruik**

- Ga zorgvuldig om met alle materialen.
- Ruim alles direct na gebruik op de juiste plek terug.
- Laat geen gewichten of spullen rondslingeren.
- Meld schade of defecten direct bij een coach.



## **5. Reserveren en op tijd komen**

- Reserveer je les vooraf via het systeem.
- Kom op tijd — bij te laat komen kan deelname worden geweigerd.
- Kun je niet komen? Annuleer je les op tijd zodat iemand anders kan deelnemen.

## **6. Tijdens de les**

- Volg de uitleg en aanwijzingen van de coach.
- Blijf betrokken bij de groep en stoor anderen niet tijdens uitleg.
- Gebruik je telefoon alleen als het echt nodig is.

## **7. Persoonlijke spullen**

- Laat geen waardevolle spullen onbeheerd achter.
- Woodcity is niet verantwoordelijk voor verlies of diefstal.

## **8. Foto en video**

- We maken soms foto's of video's voor social media.
- Wil je dit niet? Geef het even aan bij de coach.

## **9. Kinderen en bezoekers**

- Kinderen en bezoekers zijn welkom, mits dit de veiligheid en les niet verstoort.
- Zij blijven altijd onder verantwoordelijkheid van het lid.

## **10. Samen houden we het top**

- Spreek elkaar respectvol aan als iets niet goed gaat.
- Twijfel je ergens over? Vraag het gerust aan een coach.
- Heb plezier — dat is uiteindelijk waar we het voor doen.

